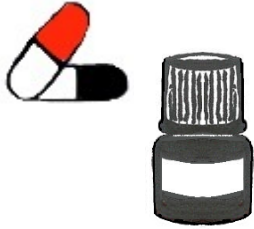




# Soyons plus que jamais vigilants avec la Méthadone

## C'est quoi la méthadone ?



- **Médicament prescrit** par un médecin pour la prise en charge de la substitution aux opioïdes (héroïne...)
  - ↳ protège du **risque de surdosage** (consommation d'héroïne, méthadone de rue...) et du **risque de contamination** (VIH, VHC)
- Pourquoi un **suivi rapproché**?
  - ↳ en raison de ses propriétés pharmacologiques (effet opioïde et cardiaque, interactions avec des substances, reste plusieurs jours dans l'organisme...), son utilisation expose à des risques

## Quels risques et quels signes ?



< à 10 res/min

- RISQUES DE SURDOSAGE** ou **OVERDOSE** pouvant conduire à un décès
- SIGNES ?** Troubles de la conscience, forte somnolence et/ou respiration faible ou irrégulière (<10 respirations par minute), lèvres ou extrémités pâles ou bleues et/ou myosis (pupille très « serrée »)
- CAUSES ?** 1<sup>ère</sup> ou ancienne consommation, consommation occasionnelle, ↗ rapide des doses, injections, associations (alcool, benzodiazépines, opioïdes, gabapentinoïdes (Lyrica®, Neurontin®)...)

### RISQUES CARDIAQUES (troubles du rythme cardiaque)

- SIGNES ?** malaises, palpitations pouvant nécessiter une prise en charge en réanimation
- CAUSES ?** Doses importantes de méthadone et associations (**cocaïne**, certains antibiotiques, antidépresseurs, antipsychotiques, médicaments du COVID19...)

## Comment réduire les risques ?



- **Ne pas arrêter brutalement la méthadone** car risque d'avoir des **symptômes de sevrage** (sueurs, tremblements, douleurs abdominales, diarrhée, manifestations anxieuses...)
- **Si arrêt pendant quelques jours (sevrage), ne reprendre qu'une faible dose** pour éviter un surdosage

- **Attention aux mélanges** avec d'autres médicaments et/ou substances, en parler à mon médecin en raison du risque d'interactions

- **Ne pas donner et ne pas partager sa méthadone** avec quelqu'un car cette personne peut faire un surdosage ; « faire des stocks » de méthadone est dangereux !

- **Ne pas laisser les gélules ou sirops** à portée de main des enfants

- **Avoir toujours sur soi de la naloxone** (médicament d'urgence des surdosages aux opioïdes; elle est disponible dans les CSAPA, CAARUD et en pharmacie) et **informer ses proches**

- **En cas de surdosage, appeler les secours au 112 et administrer la naloxone**

112



+

Naloxone

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur les médicaments et substances psychoactives, pour toute déclaration de cas d'abus ou de pharmacodépendance

