

## Message d'information régional sur les événements sanitaires indésirables

*Ce message a pour objet de partager des informations relatives à des événements sanitaires indésirables afin de permettre aux établissements et professionnels de santé d'évaluer le risque de survenue à leur niveau et de mettre en place, si besoin, les barrières de sécurité appropriées.*

### Le fait marquant

Une jeune femme ayant récemment accouché appelle le centre 15 en début de matinée pour une fièvre et des céphalées associées à une tension artérielle inhabituellement élevée. La régulation lui conseille de prendre rendez-vous avec son médecin traitant pour vérifier les chiffres tensionnels. Ce dernier, vu dans la matinée, prescrit un bilan biologique qui évoquera un HELLP syndrome. Elle est hospitalisée dans la soirée pour un accident vasculaire cérébral hémorragique qui s'avère être la complication d'une pré-éclampsie.

### L'analyse

La littérature monte que 25% des cas d'éclampsie et de pré-éclampsie ont lieu après l'accouchement. Le plus souvent dans les 4 premiers jours mais parfois jusqu'à 6 semaines post-partum. Cela justifie de ne pas relâcher la vigilance dans cette période et de considérer toute hypertension artérielle comme une urgence thérapeutique.

### Les préconisations en termes de gestion des risques

La grossesse est une période à risque connu mais l'accouchement n'est pas synonyme de la fin des dangers encourus par la mère. Le post-partum est une période qui regorge de pièges. Les complications les plus fréquentes sont infectieuses, thromboemboliques, hépatiques... L'apparition chez une femme ayant récemment accouché d'une fièvre, de céphalées, d'une élévation des chiffres tensionnels habituels ne doit jamais être négligée mais considérée comme un signe d'alerte jusqu'à preuve du contraire.

Au moindre doute, le recours à une consultation spécialisée doit être privilégiée afin d'analyser le dossier obstétrical de l'ensemble des grossesses et les antécédents familiaux.

#### Pour en savoir plus

- [Comprendre, signaler, gérer un EIGS](#) (RREVA-NA)
- [Pré-éclampsie et éclampsie](#) (Manuel MSD)
- [L'éclampsie du post-partum](#) (EMC-consulte)
- [Le HELLP syndrome](#) (SRLF)

*Cellule de veille d'alerte et de gestion sanitaire*  
ARS Nouvelle-Aquitaine  
✉ [ars33-alerte@ars.sante.fr](mailto:ars33-alerte@ars.sante.fr)  
☎ 0 809 400 004